



Ausschreibung
Turnkreis-Cup 2015
der Turnerinnen
des Turnkreises Altenkirchen



Datum:	Sonntag , 01.03.2015	Meldeschluss: 23.02.2015
---------------	-----------------------------	---------------------------------

Ort: Giebelwaldhalle Mudersbach
Ausrichtung: DJK jahnschar Mudersbach
Einturnen : 10.00 Uhr
Wettkampfbeginn: **11.00 Uhr**
Siegerehrung: 14.00 Uhr
Startgeld: 5,00 Euro pro Turnerin (Für Nachmeldungen ist das doppelte Meldegeld zu entrichten)
Jeder Verein stellt Kampfrichter
Meldung : schriftlich mit Name, Geburtsjahr und WK-Nummer
an Helga Flender
Helga-flender@t-online.de oder per FAX 02734 439159

WK	Alter	Jahrgang	Pflicht-4-Kampf an den Geräten Sprung- Barren- Balken- Boden	Quali für
301	18-29	1997-1986	P7-P9 (Sprungtisch H=1,25m)	RH-PF-Cup
302	16-17	1999-1998	P7-P9 (Sprungtisch H=1,25m)	RH-PF-Cup
303	14-15	2001-2000	P6-P9 (Sprungtisch H=1,25m)	RH-PF-Cup
304	12-13	2003-2002	P5-P8	RH-PF-Cup
305	10-11	2005-2004	P5-P7	RH-PF-Cup
306	9	2006	P2-P6	Nur Gau
307	8	2007	P1-P5	Nur Gau
308	7	2008	P1-P4	Nur Gau
309	6 u. jünger	2009+j.	P1-P3	Nur Gau

Sprung Der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Am Sprung ist der Tisch ab P6 verpflichtend.**
Sprung: WK 306 – 309 P1 – 30 cm Matte, P2 – Kasten 60 cm, P3 – Kasten 90 cm, P4 – Bock 90 cm,
P5 – Pferd 1,00 m, P6 – Tisch 1,10 m, **P7 – 9 siehe TVM**

Stufenbarren Am Barren P5/6 wird am unteren Barrenholm (Schulter- bis Nasenhöhe) geturnt. P7-10 am Stufenbarren (1.70-2.50).
WK 306 – 309 P1 – 4 Reck oder unterer Barrenholm (Schulter- bis Nasenhöhe)

Schwebebalken Der Balken hat folgende Höhe: P5 = 1,00m, P6-9 = 1,25m, LK = 1,25m (bei 20cm Mattenlage).
Die Maximalzeit laut CdP von 90 Sekunden sollte am Balken nicht überschritten werden.
WK 306 -309 P1+2 Übungsbalken, P3 – 6 Schwebebalken 1,00 m

Es darf auf Gauebene auch niedriger als die vorgeschriebenen Übungen geturnt werden. Die betreffenden Turnerinnen können sich dann jedoch nicht für den weiteren Wettkampf auf TVM-Ebene qualifizieren. Diese Turnerinnen bitte am Wettkampftag bei der Wettkampfleitung kennzeichnen.

Es qualifizieren sich die beiden Erstplatzierten der jeweiligen Kreisentscheide, dann die zwei Punktbesten aller Kreise.

Startberechtigt sind Turnerinnen mit Einzelstartrecht für einen Mitgliedsverein des TVM.
Kaderturnerinnen 2015 sind bei den P-Stufen nicht startberechtigt.
Jede Turnerin darf nur in einem Wettkampf starten.

Veröffentlichungen von persönlichen Daten

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.