

Trainingsplan TV 66 Niederfischbach e.V.

Stand November 2014



Tag	Sportart	Zeit	Gruppe	Übungsleiter
Montag	Turnen	16:00 - 17:00	Vorschulkinder	Sabine Otterbach Monika Busch
	Judo	ENTFÄLLT	U9 - U12 + Anfänger	Matthias Velten Felix Velten
		ENTFÄLLT	U15 - U21 + Fortgeschrittene	
	Aerobic	19:00 - 21:00	Aerobic	Katja Otterbach
Dienstag	Turnen	16:00 - 17:00	Kinderturnen 1.-4. Schuljahr	Monika Busch
Mittwoch	Turnen	16:30 - 17:30	Gymnastik 50+	Ursula Klein
	Zumba	17:30 - 18:30	Zumba	Melanie Flender Carina Kaßel
	Turnen	18:30 - 20:00	Geräteturnen Fördergruppe weiblich	Melanie Flender Sandra Uebach
		20:00 - 22:00	Gymnastik Frauen	Marita Hensel
Donnerstag	Turnen	15:00 - 16:00	Mutter-Kind Turnen	Katja Otterbach
		16:00 - 17:30	Geräteturnen weiblich Anfänger bis 6 Jahre	Helga Flender Melanie Flender Sabine Otterbach
		17:30 - 19:00	Geräteturnen weiblich Fortgeschrittene	
Freitag	Judo	ENTFÄLLT	U9 - U12 + Anfänger	Miriam Otterbach Matthias Velten Felix Velten
		ENTFÄLLT	U15 - U21 + Fortgeschrittene	
		ENTFÄLLT	ab U18 Kampf-/Techniktraining	Franz Neuhof