



## Velten Brüder absolvierten Ausbildung zum Trainerassistenten



Vom 25.-28.03.2013 absolvierten Matthias und Felix Velten die Ausbildung zum Trainerassistenten. Der viertägige Lehrgang wurde an der Sportschule Hennef unter Leitung des Nordrhein-Westfälischen Judoverbandes durchgeführt. Dieser Lehrgang vermittelt Judoka im Alter zwischen 14 und 17 Jahren, mit der Ambition die Qualifikation „Trainer-C Judo“ mit 18 Jahren zu erwerben, erste Eindrücke der Trainingslehre. In den wechselnden Theorie- und Praxisanteilen wurden Grundkenntnisse des Unterrichtens und der sportpraktischen Vereinsarbeit: u. a. Planung und Durchführung von Stunden, Vermittlung von Inhalten, Wurf- und Bodenprinzipien, Grundlagen von Haltung Bewegung vermittelt. In kleinen praktischen Lehreinheiten übernahmen sie die Rolle des Trainers und hatten die Aufgabe, einen Stundeninhalt zu planen und diesen mit einem Teil der Gruppe in der Praxis durchzuführen. Aber auch das eigene Bewegungskönnen, das eigene Bewegungsbild, sollte verbessert werden. Hieran wurde in praktischen Lerneinheiten gearbeitet. Die beiden neuen Trainerassistenten machen Mut, dass der Judosport auch weiter qualifiziert und engagiert im TV 66 Niederfischbach angeboten wird.