Ausschreibung
Gau-Mannschaftsmeisterschaften der Turnerinnen des Turngau Rhein-Westerwald
2013

Datum: 29.09.2013
 Ort: 57562 Herdorf, Sporthalle Grundschule, Schneiderstraße 14
 Ausrichter: DJK Herdorf
 Veranstalter: Turngau Rhein-Westerwald

Kür Modifiziert Gau-Meisterschaften und –Pokal

WK	AK	Jahrg.	Barren - Balken - Boden	Sprung	Quali bis
3	AK 12 +ä.	2001 + ä.	KM 2	(Sprungtisch 1,25m)	Rh-Pf Bundes-Pokal
4	Offen	---	KM 3	(Sprungtisch 1,25m)	Rh-Pf
5	AK 16 +j.	1997 + j.	KM 3	(Sprungtisch 1,25m)	Rh-Pf
6	AK 14 +j.	1999 + j.	KM 3	(Sprungtisch 1,25m)	Rh-Pf
7	AK 12 +j.	2001 + j.	KM 3	(Sprungtisch 1,25m)	Rh-Pf
7a	AK 14+j	1999+ j.	KM 4	(Sprungtisch 1,20m)	TVM

In der **KM 2+3** werden die Schwierigkeitselemente des Cdp angehoben (Multiplikator 2): **TE = 0,0; NE = 0,1; A = 0,2; B = 0,4; C = 0,6 ...usw.**

Sprünge (am Sprungtisch) mit mind. einer **360° Drehung** in der ersten oder zweiten Flugphase um die **Längsachse** (Schraube) oder **Breitenachse** (Salto) werden im D-Wert mit 1,0 P. bonifiziert (z.B. Tsukahara (BA) oder Überschlag mit 1/1 Schraube (LA) in der 2. Flugphase ...)

P-Programm A Gau-Pokal

WK	AK	Jahrg.	Sprung	Barren	Balken	Boden	Quali bis
8	offen	---	P10a (1,25) 10,0 P. P9a (1,25) 9,0 P. P8a (1,25) 8,0 P. P7a (1,25) 7,0 P. P6b (MB 1,10) 5,0 P.	P7-10	P7-10	P7-10	Rh-Pf
9	AK 16+j.	1997+j.	P10a (1,25) 10,0 P. P9a (1,25) 9,0 P. P8a (1,25) 8,0 P. P7a (1,25) 7,0 P. P6a (1,10) 6,0 P. P6b (MB 1,10) 4,0 P.	P6-10	P6-10	P6-10	Rh-Pf
10	AK 12+j.	2001+j.	P7b (1,20) 8,0 P. P7b (1,10) 7,0 P. P6b (MB 0,90) 6,0 P. P5b (MB 0,60) 5,0 P. P5a (1,10) 5,0 P.	P5-8	P5-8	P5-8	Rh-Pf